

Les catégories d'âge

- 2016-2017-2018 (du 01/10/16 au 31/12/16) : Baby
- 6 - 7 ans, 2015- 2016 (du 01/01/16 au 30/09/16) : Nympha
- 8 - 9 ans, 2013-2014 : Poussin(e)
- 10 - 11 ans, 2011-2012: Benjamin(e)
- 12 - 13 ans, 2009-2010 : Minime
- 14 - 15 ans, 2007-2008 : Cadet(te)
- 16 - 17 ans, 2005-2006 : Junior(e)
- 18 ans et +, 2004 et avant : Sénior(e)

Où nous trouver

Les différents cours proposés au sein de notre association ont lieu sur

Cergy ou **Pontoise**

Cergy au **Gymnase des chênes**

4 rue des Chênes Pourpres (derrière la salle de sport)

Pontoise au **Hall Omnisport Philippe Hémet**

1 rue Pierre de Coubertin (à côté du parc des expositions)

Baby GR **Tarif : 190 €**

Eveil gymnique à partir de 3 ans et Initiation à la gymnastique rythmique avec développement des capacités gymniques des enfants

1 heure par semaine : créneau au choix selon l'âge, à Cergy uniquement

- **Ruban Orange** à Cergy (salle omnisport) : enfants né(e)s en 2017 et dernier trimestre 2016, le **mercredi de 9h30 à 10h30**
- **Ruban Rose** à Cergy (salle de danse) : enfants né(e)s en 2018, le **samedi de 9h30 à 10h30**
- **Ruban Violet** à Cergy (salle de danse) : enfants né(e)s en 2017 et dernier trimestre 2016, le **samedi de 10h30 à 11h30**
- **Ruban Jaune** à Cergy (salle de danse) : enfants né(e)s en 2017 et dernier trimestre 2016, le **samedi de 11h30 à 12h30**



Cergy-Pontoise Gymnastique Rythmique

Email : cgr95gym@gmail.com

Tel : 06 50 96 54 65

www.cergygr.com

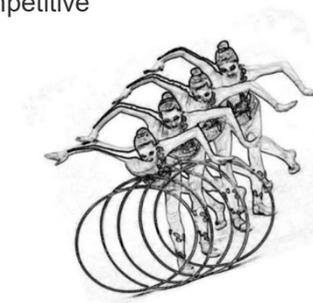
Nymphe Tarif : 280 €

Débutant(e)s âgé(e)s de 6-7 ans pratiquant la GR en loisir avec enseignement des bases de la GR compétitive
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

1 heure 30 par semaine (créneau au choix sur Pontoise ou Cergy)

➤ **Enfants né(e)s en 2015 et 2016 (sauf dernier trimestre 2016)**

- **Ballon rose** à Cergy (salle omnisport) : le **mercredi de 10h30 à 12h**
- **Ballon jaune** à Cergy (salle de danse) : le **mercredi de 14h00 à 15h30**
- **Ballon vert** à Pontoise (salle omnisport) : le **samedi de 9h15 à 10h45**



Pépinière Tarif : 280 €

Débutant(e)s âgé(e)s de 8 à 11 ans pratiquant la GR en loisir avec enseignement des bases de la GR compétitive
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

1 heure 30 par semaine (créneau au choix selon l'âge sur Pontoise ou Cergy)

➤ **Enfants né(e)s en 2013-2014 (poussin(e)s) :**

- **Cerceau rose** à Cergy (salle omnisport) : le **mercredi de 10h30 à 12h**
- **Cerceau jaune 1^{ère} année de GR** à Cergy (salle omnisport) : le **samedi de 09h30 à 11h00**
- **Cerceau vert 2^{ème} année de GR** à Pontoise (salle omnisport) : le **samedi de 10h45 à 12h15**

➤ **Enfants né(e)s en 2011 et 2012 (benjamin(e)s) :**

- **Massues vertes** à Pontoise (salle des glaces) : le **mercredi de 15h30 à 17h00**
- **Massues jaunes** à Cergy (salle omnisport) : le **samedi de 11h00 à 12h30**

Challenge Toutes catégories Tarif : 300 €

Débutant(e)s à partir de minimes (né(e)s en 2010 et avant) ou ayant déjà pratiqué la GR ou sport similaire au niveau loisir.
Participation proposée à des compétitions amicales (challenge départemental, CPGR'Cup, etc...)
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

1 cours de 2h par semaine le Mercredi de 16h30 à 18h30 à Pontoise (salle omnisport)