

### Les catégories d'âge

### Où nous trouver

- **Baby** : 2018-2019-2020 (du 01/10/18 au 31/12/18)
- **Nymphe** : 6 - 7 ans, 2017-2018 (du 01/01/18 au 30/09/18)
- **Poussin(e)** : 8 - 9 ans, 2015-2016
- **Benjamin(e)** : 10 - 11 ans, 2013-2014
- **Minime** : 12 - 13 ans, 2011-2012
- **Cadet(te)** : 14 - 15 ans, 2009-2010
- **Junior(e)** : 16 - 17 ans, 2007-2008
- **Sénior(e)** : 18 ans et +, 2006 et avant

Les différents cours proposés au sein de notre association ont lieu à

**Cergy** ou **Pontoise**

- ❑ **Cergy** au **Gymnase des chênes**  
4 rue des Chênes Pourpres (derrière la salle de sport)
- ❑ **Pontoise** au **Hall Omnisport Philippe Hémet**  
1 rue Pierre de Coubertin
- ❑ **Pontoise** au **Gymnase Marie Laurencin**  
Rue Henri Dunant

### **Baby GR** ..... **Tarif : 190 €**

Eveil gymnique à partir de 3 ans et Initiation à la gymnastique rythmique avec développement des capacités gymniques des enfants

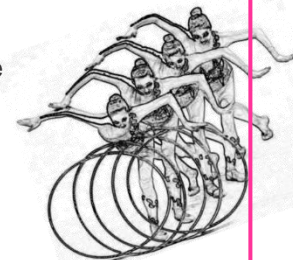
1 heure par semaine : créneau au choix selon l'âge, à Cergy uniquement

- **Ruban vert** à Pontoise (salle des Glaces) : **enfants né(e)s en 2019 et dernier trimestre 2018**, le mercredi de 15h30 à 16h30
- **Ruban Rose** à Cergy (salle de danse) : **enfants né(e)s en 2020**, le samedi de 9h30 à 10h30
- **Ruban Violet** à Cergy (salle de danse) : **enfants né(e)s en 2019 et dernier trimestre 2018**, le samedi de 10h30 à 11h30
- **Ruban Jaune** à Cergy (salle de danse) : **enfants né(e)s en 2019 et dernier trimestre 2018**, le samedi de 11h30 à 12h30



## Nymphe ..... Tarif : 280 €

Débutant(e)s âgé(e)s de 6-7 ans pratiquant la GR en loisir avec enseignement des bases de la GR compétitive  
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club



**1 heure 30 par semaine** (créneau au choix sur Pontoise ou Cergy)

➤ **Enfants né(e)s en 2017 et 2018 (sauf dernier trimestre 2018)**

- **Ballon jaune** à Cergy (salle omnisports) : le mercredi de 10h30 à 12h00
- **Ballon rose** à Cergy (salle omnisports) : le mercredi de 14h00 à 15h30
- **Ballon vert** à Pontoise (salle C omnisports) : le samedi de 9h15 à 10h45

## Pépière ..... Tarif : 280 €

Débutant(e)s âgé(e)s de 8 à 11 ans pratiquant la GR en loisir avec enseignement des bases de la GR compétitive  
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

**1 heure 30 par semaine** (créneau au choix selon l'âge sur Pontoise ou Cergy)

➤ **Enfants né(e)s en 2015-2016 (poussin(e)s) :**

- **Cerceau rose** à Cergy (salle omnisports) : le mercredi de 10h30 à 12h00
- **Cerceau jaune 1ère année de GR** à Cergy (salle omnisports) : le samedi de 09h30 à 11h00
- **Cerceau vert 2ème année de GR** à Pontoise (salle C omnisports) : le samedi de 10h45 à 12h15
- **Enfants né(e)s entre 2013 et 2014 (benjamin(e)s) :**
- **Massues vertes** à Pontoise (salle C omnisports) : le mercredi de 16h30 à 18h00
- **Massues jaunes** à Cergy (salle omnisports) : le samedi de 11h00 à 12h30

## Challenge Toutes catégories ..... Tarif : 300 €

Débutant(e)s à partir de minimes (né(e)s en 2010 et avant) ou ayant déjà pratiqué la GR ou sport similaire au niveau loisir.  
Participation proposée à des compétitions amicales (challenge départemental, CPGR'Cup, etc...)  
Le tarif comprend un débardeur à l'effigie du club

**1 cours de 2h par semaine le samedi de 14h00 à 16h00 à Pontoise Laurencin**